

## Le 10 regole d'oro per i genitori

## Progetto Prevenzione Andrologica 2.0: per vincere i pregiudizi.

### 1 Fate fare a vostro figlio una visita andrologica all'età di 14 anni e poi regolarmente negli anni successivi.

Questa visita sarà molto utile per controllare il regolare sviluppo e per cogliere eventuali anomalie dei genitali molto frequenti. I ragazzi verso i 14, 15 anni non si fanno spogliare più dalle mamme o dai papà e vengono portati dal dottore solo quando stanno male. Si corre il rischio che un eventuale problema del ragazzo all'apparato genitale non venga intercettato. Facendo una visita dall'andrologo il ragazzo impara a capire che c'è uno specialista ed un luogo dove poter essere ascoltato sui temi del proprio apparato genitale. Una persona a cui poter chiedere e dalla quale avere risposte scientifiche e corrette. La terza ragione è che i ragazzi devono imparare a conoscere il proprio corpo ed il proprio apparato genitale non è normale avere delle perdite dall'uretra o delle escrescenze sul pene o delle tumefazioni nello scroto. Queste vanno riportate subito allo specialista andrologo e trattate.

### 2 Informatevi e documentatevi sulle principali malattie a trasmissione sessuale e come prevenirle, informatevi sulla fisiologia del sesso, quali i parametri di normalità e quali sono i principali disturbi sessuali maschili e femminili.

Una delle principali barriere della comunicazione sui temi della salute sessuale e riproduttiva è dovuta al fatto che in molti casi i genitori non conoscono la normale fisiologia e le principali malattie e quindi si astengono per evitare di dire cose inesatte.

### 3 Aprite un dialogo sui temi sessuali con i vostri figli.

Aprire un dialogo su questi temi farà capire ai ragazzi che è possibile avere dai genitori un ascolto sui propri dubbi o sulle proprie preoccupazioni e non andare a cercare altrove queste risposte. Una risposta corretta oggi eviterà loro una angoscia domani o di andare a chiedere alla persona sbagliata.

### 4 Dall'andrologo con papà.

Per i padri andare insieme dallo specialista come fanno le mamme e le figlie dal ginecologo aiuta ricostituire la solidarietà fra le generazioni.

### 5 Insegnare l'importanza della conoscenza del proprio corpo e del proprio apparato genitale.

L'auto palpazione dei testicoli è fondamentale per la prevenzione del carcinoma del testicolo così come per le donne l'auto palpazione della mammella. Imparare a guardare il proprio pene non per valutarne le dimensioni ma per vedere se si hanno delle escrescenze o delle perdite è fondamentale per la prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale.

### 6 Insegnate l'importanza di una sessualità responsabile sia per la prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale che delle gravidanze indesiderate.

Come si apre si calza e si usa il preservativo e soprattutto che cosa fare nel caso in cui mentre lo si indossa si ha una detumescenza.

### 7 Insegnate ai vostri figli a volersi bene ed ad avere rispetto di loro stessi. Spiegate loro che alcool, droga e fumo sono nemici della sessualità e della fertilità.

### 8 La fertilità maschile va controllata e protetta non quando si cerca di avere un figlio ma molto prima.

Fare questi controlli nel momento in cui si cerca di avere un figlio potrebbe essere troppo tardi

### 9 NO Panic: fategli capire che gli insuccessi sessuali possono capitare a chiunque ma che fanno parte della normalità. Dopo il secondo insuccesso sessuale tuttavia portatelo da un andrologo

### 10 Sia per i padri che per le madri spiegate a vostro figlio che quando una ragazza in un approccio sessuale dice NO vuol dire No.

Non sempre questo è chiaro ai ragazzi ed il rispetto per le donne va insegnato fin dai primi anni.

Infine una rassicurazione non abbiate paura di scoprire che voi stessi potreste avere un disturbo sessuale molto spesso questi problemi sono risolvibili.

### Cosa è?

E' una iniziativa, della Società Italiana di Andrologia (SIA) con il contributo della Regione Lazio, di prevenzione delle patologie andrologiche destinata ai giovani maschi di età compresa tra 15 e 19 anni, residenti nel Municipio di Ostia. I nati dal 1996 al 2000 potranno effettuare in modo completamente **GRATUITO** delle visite all'apparato genitale o semplicemente delle consulenze riguardanti problematiche di natura andrologica e sessuale.

### Quali patologie?

Le patologie che verranno ricercate riguardano la sfera genitale e sessuale maschile, nello specifico: fimosi, frenulo breve, varicocele, idrocele, ipospadia e altre malformazioni, infezioni, malattie sessualmente trasmesse, tumori dei testicoli, patologie del pene, eiaculazione precoce, disfunzione erettile...

### Dove?

Le visite saranno svolte presso gli ambulatori e gli studi dei medici di medicina generale del Municipio di Ostia oppure presso gli Istituti Scolastici che aderiranno all'iniziativa e la cui lista sarà presente sul sito [prevenzione.andrologiaitaliana.it](http://prevenzione.andrologiaitaliana.it)

### Come prenotarsi?

Chiunque sia interessato può collegarsi al sito [prevenzione.andrologiaitaliana.it](http://prevenzione.andrologiaitaliana.it) dove troverà la sezione dedicata alle prenotazioni e prenotarsi direttamente online. Per ulteriori informazioni è possibile telefonare alla segreteria della **Società Italiana di Andrologia** al numero 06 80691301.

Firma la petizione al Presidente della Regione Lazio per una legge di prevenzione andrologica.

Per firmare on-line la petizione collegati al sito [www.aidass.it](http://www.aidass.it), oppure vai al sito [prevenzione.andrologiaitaliana.it](http://prevenzione.andrologiaitaliana.it)

Abbiamo fatto  
**di tutto**  
per proteggere  
la sua  
salute sessuale  
e riproduttiva?

Prenota un visita gratuita  
all'apparato genitale,  
collegandoti al sito  
[prevenzione.andrologiaitaliana.it](http://prevenzione.andrologiaitaliana.it)  
(Per i ragazzi tra i 15 e i 19 anni  
residenti nel Municipio di Ostia)

Potrai effettuare la visita  
presso gli ambulatori e gli studi dei medici  
di medicina generale del Municipio di Ostia  
oppure presso gli Istituti Scolastici  
che aderiranno all'iniziativa.

In collaborazione con



Coordinatore Scientifico  
Dott. Giuseppe La Pera

[www.aidass.it](http://www.aidass.it)



Presidente  
Prof. Giorgio Franco

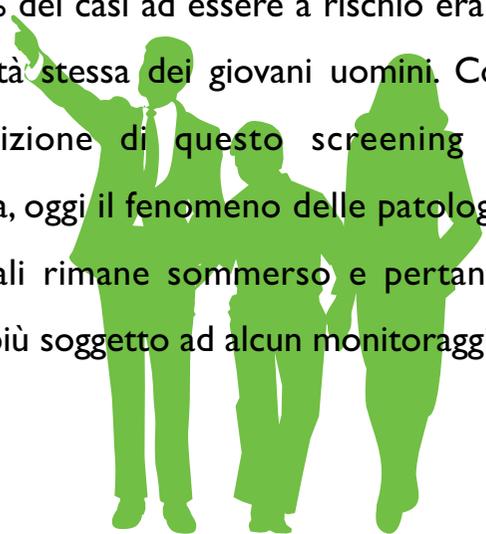
[www.andrologiaitaliana.it](http://www.andrologiaitaliana.it)

## Il perché di questa iniziativa

Le anomalie e le patologie dell'apparato genitale negli adolescenti e nel giovane adulto per motivi storici e culturali non vengono spesso intercettati.

La loro frequenza è molto elevata da quando in Italia è stata abolita la visita di leva.

Gli ultimi dati disponibili del Distretto Militare di Roma mostrano che quando ancora esistevano i "tre giorni", in più del 70% dei ragazzi sottoposti alla visita di leva, venivano riscontrate patologie genitali più o meno gravi, e che nell'oltre il 50% dei casi ad essere a rischio era la fertilità stessa dei giovani uomini. Con l'abolizione di questo screening di massa, oggi il fenomeno delle patologie genitali rimane sommerso e pertanto non più soggetto ad alcun monitoraggio.



## Che cos'è la fimosi

La fimosi è quella condizione nella quale la pelle che ricopre il glande non si scopre a causa di un restringimento della pelle che lo circonda.

Durante la fase adolescenziale questo problema spesso sfugge ai genitori che difficilmente riescono a spogliare i ragazzi.

La fimosi costituisce un problema in quanto favorisce le infezioni e crea problemi ai ragazzi nei primi approcci sessuali.

Negli studi epidemiologici che abbiamo eseguito questa condizione o un problema di scorrimento della pelle del prepuzio ricorre tra i ragazzi in circa il 9% dei casi.

## Che cosa è il varicocele

Il varicocele è una dilatazione delle vene del testicolo nelle quali vi è un "ristagno" di sangue. Questa condizione fa aumentare la temperatura del testicolo e può determinare una ridotta fertilità per le più alte temperature a cui sono esposti gli spermatozoi. Il problema si è particolarmente accentuato in questi ultimi anni per i cambiamenti sociali che portano i giovani a concepire un figlio dopo i trent'anni.

Il controllo della fertilità va fatto molto prima al fine di eliminare quelle cause prevenibili che possono portare alla sterilità.

## Tumore del testicolo e l'autopalpazione per una diagnosi precoce

Il tumore del testicolo è il tumore più frequente fra i 15 ed i 30 anni. Spesso è asintomatico e si manifesta con un aumento di volume del testicolo che presenta dei noduli duri. Le possibilità di guarigione sono prossime al 100% quando il tumore viene intercettato in una fase precoce della malattia. Per poter diagnosticare precocemente il tumore è utile imparare la cosiddetta autopalpazione del testicolo in modo da riconoscere precocemente i segni di questa malattia e riportarli al medico rapidamente.

## Eiaculazione Precoce

È il più frequente disturbo sessuale maschile. Spesso viene sottovalutato soprattutto fra i giovani perché si attribuiscono a questo disturbo cause psicologiche o cause legate all'inesperienza. In realtà molto spesso alla base di questo disturbo vi è la non conoscenza della possibilità di cura o, più semplicemente, dei meccanismi che portano al controllo del riflesso eiaculatorio.

Questo disturbo ha delle conseguenze molto gravi se non intercettato precocemente perché può portare i ragazzi a dei comportamenti pericolosi come ad esempio, ma non esclusivamente, l'abuso di alcool o l'uso di sostanze stupefacenti nel vano tentativo di mitigare il disagio e la frustrazione di essere inadeguati di fronte ad una donna.

L'eiaculazione precoce può portare a delle gravi difficoltà sul piano personale e delle relazioni affettive creando le premesse per una infelicità coniugale.

